xpert circle

Eine Veranstaltungsreihe der
KV Zürich Business School für KMU.

Mindful Leadership – eine achtsame Führungskultur

Dienstag, 20. März 2018

MeinBildungspartner©

KV ZÜRICH BUSINESS SCHOOL
WEITERBILDUNG

Xpert Circle
Exklusiv für Führungspersonen

Mindful Leadership – eine achtsame Führungskultur

Das Bemühen, alles immer schneller und vieles gleichzeitig bewältigen zu wollen, ist im Arbeitsalltag weit verbreitet. Permanenter Stress und Multitasking sind die Folge. Vermehrt können dadurch Führungskräfte und ihre Teams ihr Potenzial nicht ausschöpfen. Mindful Leadership wird damit zur wesentlichen Kompetenz für Führungskräfte: Auch in anstrengenden Zeiten innerlich bewusst zur Ruhe kommen, Wesentliches von Unwesentlichem zu unterscheiden und präsent zu sein.

Die Wissenschaft bestätigt, was die Erfahrung weiss: Eine achtsame Führungskultur macht gerade im Kontext des digitalen Zeitalters Sinn. Achtsamkeit ist der Schlüssel zu Leistungsfähigkeit, Gesundheit und Kreativität.

Immer mehr CEOs, Top Manager/-innen und Führungskräfte praktizieren Achtsamkeit (Mindfulness). Was steckt hinter diesem Megatrend, und was hat Meditation in den Chefetagen zu suchen? Angelika von der Assen führt uns in das Konzept Mindful Leadership ein. Wir lernen den Nutzen von Achtsamkeit für Führungskräfte kennen. Zudem machen wir vor Ort erste Erfahrungen mit business-tauglichen Achtsamkeitspraktiken, die sich sofort im Büro anwenden lassen.

Die KV Zürich Business School setzt sich als führende Wirtschaftsschule der Region Zürich mit aktuellen Themen auseinander und führt vorwärts gerichtete Menschen zusammen. Unser exklusiver Zirkel lädt Führungspersonen, Kadernachwuchs und Entscheidungsträger/-innen ein. Lassen Sie sich von diesem Thema inspirieren.

- Exklusiver Austausch
- Best- und Next-Practice
- Quick-Learnings für den beruflichen Alltag

Wir freuen uns auf Sie!

Tanja Michel
Leiterin Bildungszentrum Sihlpost
KV Zürich Business School Weiterbildung

Stärkung *in jeder* Hinsicht:
Netzwerk Zmorge

Programm
Dienstag, 20. März 2018

07.45 Uhr	Türöffnung
08.00 Uhr	Austausch beim Netzwerk-Zmorge
09.00 Uhr	Einführung durch die KV Zürich Business School
09.15 Uhr	**Referat Angelika von der Assen «Mindful Leadership!»**
10.30 Uhr	Kurzpause
10.50 Uhr	Vertiefung und Fragen
11.20 Uhr	Abschluss durch KV Zürich Business School Weiterbildung
11.30 Uhr	Ende der Veranstaltung
bis 12.00 Uhr	After-Netzwerk-Apéro

Angelika von der Assen ist mit Herzblut in der Ausbildung von Führungskräften tätig. Als Head of Management Development des grössten Schweizer Energieversorgers hat die Organisationspsychologin dort diverse achtsamkeitsbasierte Leadership-Programme implementiert. Als Selbstständige tut sie dies auch für weitere Unternehmen, zum Beispiel das bei Google entwickelte SEARCH INSIDE YOURSELF Leadership Programm. Sie bezeichnet Mindfulness als das grösste Geschenk, das sie jemals erhalten hat.

Mehr Informationen und Anmeldung unter kvz-weiterbildung.ch/xpertcircle

→ ***Save the date! Die nächsten Xpert Circle finden am 15. Juni und 8. November 2018 statt.***

Infos und Anmeldung

Ort	Bildungszentrum Sihlpost der KV Zürich Business School
Kosten	CHF 150.– Mitglieder des Kaufmännischen Verbandes Zürich erhalten 10% Vergünstigung.
Anmeldeschluss	**9. März 2018**
Anmeldung	kvz-weiterbildung.ch/xpertcircle
Bei Fragen	Claudia Facundo Neyra, xpertcircle@kvz-schule.ch, 044 974 30 33
Weitere Infos	Die Veranstaltung wird in deutscher Sprache geführt und dauert bis ca. 11.30 Uhr. Die Anzahl Plätze ist begrenzt. Die Anmeldung wird in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Anschliessend erhalten Sie eine Bestätigung mit Rechnung.

Veranstaltungsort

KV Zürich Business School Weiterbildung
Bildungszentrum Sihlpost
Sihlpostgasse 2, Zürich
kvz-weiterbildung.ch/xpertcircle

Wir empfehlen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln.

Der Eingang befindet sich auf der Rückseite der Sihlpost an der Sihlpostgasse 2.

MeinBildungspartner©

KV ZÜRICH BUSINESS SCHOOL
WEITERBILDUNG