
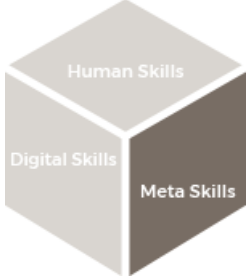


## Agiles Mindset entwickeln

"New work needs inner work", damit Sie auch in Zukunft erfolgreich sind.

<b>Webcode</b>	ZMAA
<b>Nutzen</b>	Sie entdecken den Nutzen von Achtsamkeit für Ihren eigenen Erfolg in der komplexer werdenden Arbeitswelt 4.0 und beim Arbeiten mit agilen Methoden. Und erleben auch die positiven Nebenwirkungen: mehr Ruhe und Entspannung im Alltagsstress.
<b>Kooperationspartner</b>	
<b>Zielgruppen</b>	Dieses Modul ist für alle Personen geeignet, unabhängig von Funktion, Branche, Ausbildung oder Alter. Es richtet sich an alle, die dem Wandel begegnen und ihre Kompetenzen in diesem Themenbereich entwickeln möchten. Die Teilnehmenden sind bereit, sich aktiv auf neue Formen des Lernens einzulassen und bestehende Denkmuster zu durchbrechen.
<b>Dauer</b>	8 Präsenzlektionen
<b>Module</b>	<p><b>Durchführung Bern</b></p> <p>Donnerstag, 3. September 2020, 08.30 - 16.30 Uhr Mittwoch, 19. September 2020, 16.00 - 17.00 Uhr Webinar</p> <hr/> <p><b>Durchführung Zürich</b></p> <p>Mittwoch, 4. November 2020, 08.30 - 16.30 Uhr Freitag, 20. November 2020, 16.00 - 17.00 Uhr Webinar</p>
<b>Lektionentafel</b>	<div style="display: flex; align-items: flex-start;">  <div style="margin-left: 20px;"> <p><b>Meta Skills</b></p> <p>Meta Skills sind konzeptionelle Kompetenzen und Haltungen, die es ermöglichen, in der Gesellschaft und Arbeitswelt auch in Zukunft aktiv und gestaltend tätig zu sein und Veränderungen mitzuprägen. Kombiniert mit den benötigten fachlichen Voraussetzungen sind Meta Skills zentrale Kompetenzen, um Ideen zu entwickeln und umzusetzen, aktiv mitzugestalten und sich längerfristig im Arbeitsmarkt erfolgreich zu bewegen.</p> </div> </div>
<b>Methoden / Didaktik</b>	8 Präsenzlektionen, im Anschluss 2 Wochen selbstgesteuerter Transfer mit "Buddy", danach 1.5 h Abschluss-Webinar
<b>Mein Anschluss</b>	Stellen Sie sicher, dass Sie an diesem Tag den Rücken frei haben, und Handys und Laptops ausgeschaltet bleiben können.
<b>Preisinfo</b>	CHF 680.-
<b>Trainer/-in</b>	<p>Angelika von der Assen</p> <p>Angelika von der Assen, Zert. Senior Mindful Leadership Coach. Bringt Achtsamkeit auf wissenschaftlich basierte und business-taugliche Art in Schweizer Unternehmen – als Selbständige und als Head of Management Development beim grössten Schweizer Energieversorger.</p>
<b>Beratung</b>	<p>SkillBox Beratung +41 44 974 30 49 <a href="mailto:sihlpost@kvz-weiterbildung.ch">sihlpost@kvz-weiterbildung.ch</a></p>

Sihlpostgasse 2  
Postfach  
CH-8031 Zürich  
T +41 44 974 30 00