

Zeit- und Aufgabenmanagement

Hirnfreundliche Arbeitsgestaltung

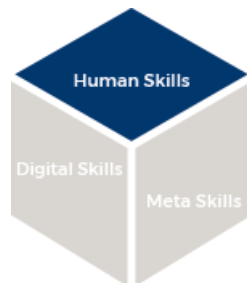
Webcode	ZHAH
Nutzen	Die Moduleilnehmenden <ul style="list-style-type: none"> – reflektieren und analysieren sich und ihre Arbeitsweise in der modernen Arbeitswelt – kennen die Auswirkung des persönlichen Energiehaushaltes auf die Aufmerksamkeit und die Ausführung von Tätigkeiten – können die eigene Arbeit hirnfreundlich, vorausschauend und effizient gestalten – haben Strategien für einen effektiven Umgang mit der Informationsflut im Arbeitsalltag – haben ein durchdachtes Zeit- und Emailmanagement – setzen sich eigene Ziele für die Umsetzung im Arbeitsalltag

Kooperationspartner



Zielgruppen	Dieses Modul ist für alle Personen geeignet, unabhängig von Funktion, Branche, Ausbildung oder Alter. Es richtet sich an alle, die dem Wandel begegnen und ihre Kompetenzen in diesem Themenbereich entwickeln möchten. Die Teilnehmenden sind bereit, sich aktiv auf neue Formen des Lernens einzulassen und bestehende Denkmuster zu durchbrechen.
Dauer	5 Präsenzlektionen
Module	<p>Durchführung Bern</p> <p>Donnerstag, 3. September 2020, 8.30 - 15.30 Uhr</p> <hr/> <p>Durchführung Zürich</p> <p>Donnerstag, 15. Oktober 2020, 8.30 - 15.30 Uhr</p>

Lektionentafel



Human Skills

In einer vermehrt digital geprägten Welt wird die Qualität zwischenmenschlicher Kontakte umso entscheidender sein. Ausserdem sind zentrale menschliche Fähigkeiten wie Kreativität, vernetztes Denken, Teamfähigkeit oder Empathie bis auf weiteres nicht digitalisierbar.

Methoden / Didaktik	5 Präsenzlektionen plus Webinar à zwei Kleingruppen nach 3 - 4 Wochen (ca. 1.25h pro Gruppe) Vorbereitungsauftrag: <ul style="list-style-type: none"> – Die Moduleilnehmenden erhalten Vorbereitungsaufgaben sowie einen Fragebogen, welche im Vorfeld erledigt bzw. ausgefüllt werden muss. – Tool-Installation (Zoom oder Skype) - Information dazu folgt in den Präsenzlektionen
Preisinfo	CHF 680.-
Trainer/-in	Stefanie Neuhauser
Beratung	SkillBox Beratung +41 44 974 30 49 sihlpost@kvz-weiterbildung.ch

CH-8031 Zürich
T +41 44 974 30 00